PFAS nelle acque in bottiglia: allarme e reazioni

di Michelangelo Bonessa

30 Maggio 2025

Uno studio di Altroconsumo riapre il dibattito sulla contaminazione da PFAS nell'acqua minerale.

Tra sostanze perfluoroalchiliche, limiti normativi ancora incerti e posizioni contrastanti, cresce l'attenzione dei consumatori e del settore.

È destinato a far discutere il recente studio condotto da Altroconsumo che ha analizzato 21 marche di acque minerali naturali in bottiglia vendute sul mercato italiano, rivelando la presenza in sei di esse di livelli elevati di acido trifluoroacetico (TFA), una sostanza appartenente alla famiglia dei PFAS.

Si tratta di contaminanti persistenti, detti anche "inquinanti eterni", che secondo crescenti evidenze scientifiche possono rappresentare un rischio per la salute e l'ambiente.

Le sostanze perfluoroalchiliche sono già da tempo al centro di un'attenzione crescente, anche nel dibattito pubblico e normativo, ma la loro presenza in prodotti di largo consumo come l'acqua in bottiglia solleva interrogativi urgenti.

"È importante che vengano introdotti limiti specifici per queste sostanze anche nelle acque minerali," scrive Altroconsumo nel suo approfondimento, ricordando che, sebbene dal 2026 entreranno in vigore i nuovi limiti europei per i PFAS totali nelle acque potabili (0,50 microgrammi per litro), non esistono al momento soglie fissate per il TFA nelle acque imbottigliate.

Il TFA, spiegano i tecnici dell'associazione, è altamente solubile, difficile da rimuovere e deriva principalmente dalla degradazione di pesticidi, fluoropolimeri e gas refrigeranti.

È una molecola a catena corta, la cui presenza è stata documentata anche in acque considerate finora incontaminate.

Gli effetti sulla salute sono ancora oggetto di studio, ma vi è il sospetto che possa influenzare la funzionalità epatica e la fertilità.

L'indagine ha suscitato immediate reazioni.

Mineracqua, la federazione italiana delle industrie delle acque minerali, ha definito il metodo di Altroconsumo "scientificamente opinabile" e ha ribadito come "non vi siano limiti di legge per il TFA nelle acque minerali", esprimendo perplessità sull'allarmismo generato.

"Le acque minerali naturali sono tra i prodotti alimentari più controllati," ha dichiarato l'associazione, ricordando che l'assenza di un quadro normativo chiaro impone cautela nell'interpretazione dei dati.

Anche il tema dell'etichettatura e dell'informazione al consumatore ritorna con forza.

La consapevolezza ambientale e sanitaria sta cambiando il mercato e le aspettative del pubblico.

In questo contesto, risultano particolarmente apprezzate le acque che non solo si dimostrano prive di PFAS, ma adottano anche soluzioni sostenibili per il packaging e la distribuzione.

Su Nonsoloambiente.it abbiamo già affrontato il tema PFAS in diverse occasioni.

Lo scorso marzo, abbiamo raccontato come la questione sia arrivata alla Camera dei Deputati con la presentazione di due mozioni parlamentari che chiedono interventi legislativi più incisivi per tutelare la salute pubblica e ripristinare i territori contaminati.

Un altro approfondimento del 2023, dedicato ai rischi connessi all'esposizione prolungata a queste sostanze e alla necessità di bonifiche ambientali nei siti più colpiti, aveva già evidenziato la necessità di un approccio sistemico, basato su prevenzione, monitoraggio e trasparenza.

Il caso sollevato da Altroconsumo riaccende l'urgenza di regole certe, di un rafforzamento dei controlli e di una comunicazione chiara e accessibile ai cittadini.

Il principio di precauzione deve guidare l'azione delle istituzioni e del settore, per tutelare un bene essenziale come l'acqua, risorsa che – come ha ricordato anche l'ONU – deve essere sicura, accessibile e priva di contaminanti

Fonti:

Altroconsumo, "Test sull'acqua minerale in bottiglia", maggio 2025 – https://www.altroconsumo.it/alimentazione/acqua-in-bottiglia/news/test-acqua

Altroconsumo, "TFA: pericoloso per ambiente e salute?", maggio 2025 – https://www.altroconsumo.it/vita-privata-famiglia/vivere-sostenibile/speciali/tfa-pericoloso-per-ambiente-e-salute

Mineracqua, dichiarazioni riportate da Alimentando.info – https://www.alimentando.info

Nonsoloambiente.it, "Il tema PFAS arriva alla Camera", marzo 2025 – https://www.nonsoloambiente.it/2025/03/10/il-tema-pfas-arriva-alla-camera

Nonsoloambiente.it, "PFAS: cosa sono e quali sono i rischi", dicembre 2023 – https://www.nonsoloambiente.it/pfas-cosa-sono-quali-sono-i-rischi-ambientali-e-per-la-salute